PROGRAMMA SVOLT0

A.S. 2025/2026

MATERIA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: MANUELA BUCHIGNANI

CLASSE E INDIRIZZO: II AL

PRATICA:

-LAVORO AEROBICO

-RIELABORAZIONE SCHEMI MOTORI DI BASE

-ES DI COORDINAZIONE E SCIOLTEZZA ARTICOLARE

-PALLAVOLO: PALLEGGIO-BAGHER-BATTUTA-REGOLE DI GIOCO

-BASKET:PROPEDEUTICI

-PING PONG

Lido di Camaiore 10/06/2026

la docente

Manuela Buchignani

-